



# Clinic: Balance

**Wat:** Balans is van essentieel belang wanneer je op correcte wijze je paard wil berijden. Zonder de juiste balans ontstaat er een ongelijke belasting van het lichaam bij zowel ruiter als paard. Dit zal uiteindelijk leiden tot verschillende blessures, waarvan sommige zelfs chronisch kunnen worden. Het vinden van de juiste balans is daarom een stukje behoud van ruiter en paard. Echter beide kampen met hun natuurlijke scheefheid, vaak zonder dat de ruiter zich hiervan bewust is. Hoe men om kan gaan met deze natuurlijke scheefheid en daarbij de houding van ruiter en paard in balans kan brengen, zullen tijdens deze clinic uitgebreid aanbod komen.

**Datum:** zaterdag 24 april 2010

**Tijd:** 12:00 tot 14:00

**Locatie:** SWRA; p/a Stal Klokman, Zwiepseweg 34, Barchem

**Aantal deelnemers:** Max. 6 pers.

**Kosten:** € 40,- pp incl.koffie met wat lekkers en lesmaterialen.

Huur manege paard: € 20,-

Alleen theorie: € 20,- pp

Niet donateurs betalen € 5,- meer.

**Inschrijven vóór 20 april 2010.**

Uw inschrijving is pas definitief wanneer het inschrijvingsbedrag is over gemaakt op girorekening: 5740650 t.n.v. Stichting Western Riding Achterhoek

